



Консультація для батьків

«Безпека дітей влітку»





Ось і настало чарівне літо!

Для багатьох з нас літо - це саме довгоочікуване і улюблена пора року.

І дорослим і дітям подобається гратися на зеленій м'якій траві, грітися під теплими сонячними променями. Діти все більше часу проводять влітку на вулиці, на дачі з батьками, виїжджають на відпочинок в ліс і на водойми.

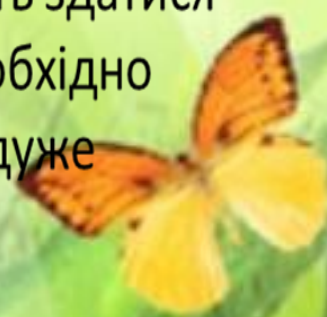
Літо характеризується наростанням рухової активності і збільшенням фізичних можливостей дитини, які, поєднуючись з підвищеною допитливістю і прагненням до самостійності, нерідко призводять до виникненню небезпечних ситуацій



Попередження дитячого травматизму - одна з найактуальніших проблем нашого часу. За життя і здоров'я дітей відповідають дорослі, і в першу чергу саме батьки повинні створити безпечні умови життєдіяльності дітей в літній період, сформувати у них навички безпечної поведінки та вміння передбачати наслідки небезпечних ситуацій.

Головне, що повинні пам'ятати батьки - ні при яких обставинах незалишати дитину без нагляду. Захистити себе і своїх дітей від багатьох проблем, якими може зіткнутися сім'я, можна за умови постійної турботи про безпеку.

Багато заходів щодо забезпечення безпеки дітей, можуть здатися елементарними, проте, з дитиною дошкільного віку необхідно розбирати і обговорювати на перший погляд здаються дуже простими правила поведінки.



Безпека поведінки на воді.



Головна умова безпеки - купатися в супроводі когось із дорослих. Необхідно пояснити дитині, чому не слід купатися в незнайомому місці, особливо там, де немає інших відпочиваючих, дно водойми може таїти чимало небезпек: затоплений корч, гострі осколки, холодні ключі і глибокі ями. Перш ніж заходити в воду, потрібно поспостерігати, як вона виглядає. Якщо колір і запах води не такі, як зазвичай, краще утриматися від купання.

Також діти повинні твердо засвоїти наступні правила:

- ігри на воді небезпечні, не можна, навіть граючи, "топити" своїх друзів або "Ховатися" під водою);
- категорично забороняється стрибати у воду в не призначених для цього місцях;
- не можна пірнати і плавати в місцях, зарослих водоростями;
- далеко запливати на надувних матрацах і кругах;
- кликати на допомогу жартома



Безпечна поведінка в лісі.

Прогулянка в ліс - це дуже хороший відпочинок, який зміцнює здоров'я, знайомить дитину з рідної природою. Але є деякі правила, з якими дорослі повинні обов'язково ознайомити дитину, так як ліс може таїти в собі небезпеку. Розкажіть дитині про отруйних грибах і рослинах, які ростуть в лісі, на полях і луках. Поясніть, що треба бути обережними і відучитися від шкідливої звички пробувати все підряд (ягоди, травинки). Для закріплення знань корисно використовувати настільні ігри-класифікації, відповідний наочний матеріал, а в літній сезон під час прогулянки в ліс показати отруйні рослини і гриби «В живу».

Необхідно розвивати у дітей потреба в спілкуванні з батьками, вміння побороти сором'язливість під час звернення до дорослих при появі симптомів отруєння. Нагадуйте дитині, що йому ні в якому разі не можна ходити по лісі одному, потрібно триматися завжди поруч з батьками. Але що робити, якщо він чимось захопився і не помітив, як заблукав?

Поясніть дитині, що не потрібно піддаватися паніці і бігти, куди очі дивляться. Як тільки втратив батьків, слід кричати голосніше, щоб можна було знайти один одного по голосу, і залишатися на місці, Малюк повинен твердо знати, що його обов'язково будуть шукати.





Небезпечне сонце.

Влітку більшу частину часу ми проводимо на вулиці під палючим сонцем. Прямі сонячні промені дуже небезпечні для маленьких дітей, які можуть швидко отримати опік або тепловий удар. особливо небезпечно час з 10:00 до 15:00, коли сонце найбільш активно. Його краще перечекати в тіні або чергувати. Батьки повинні заздалегідь підготуватися до настання літа: заздалегідь придбати легку панамку і спеціальний захисний крем для дітей.





При прогулянці з дитиною на відкритій місцевості рекомендується дотримуватися наступних правил:

- надягайте на голову панамку або тонку легку шапочку;
- одягайте дитину тільки в легку «дихаючу» і вільний одяг з натуральних тканин;
- на відкриті ділянки шкіри малюка наносите тонким шаром дитячий захисний крем щогодини і відразу після купання.
- періодично чергуйте перебування на сонці і в тіні. Організм малюка повинен встигати охолоджуватися;
- давайте дитині якомога більше пиття.
- не залишайте карапуза без уваги .

Але якщо дитина все таки отримав опік, це місце потрібно охолодити і накласти вільну стерильну пов'язку. Постарайтеся якомога швидше звернутися до лікаря.





Отруєння.

У багатьох людей є свої сади і городи, де влітку дозріває безліч різних ягід і плодів. Тут виникає спокуса пригостити дитини немитими ягодами прямо з куща або напоїти парним молоком. Для більш «дорослих» дітей таке молоко не представляє небезпеки, а у малюків може викликати кишкові розлади або інфекційне захворювання.

Щоб Ваш малюк не отримав харчове отруєння влітку намагайтеся дотримуватися наступних правил:

- не можна поїти дитину сирою водою, навіть очищеної через фільтр. Перед вживанням її краще прокип'ятити.
- завжди ретельно мийте ягоди, овочі і фрукти з городу - на спеці всіх продуктах властиво швидко псуватися. Швидкопсувні продукти потрібно з'їсти протягом 1-2 годин, якщо вони лежать не в холодильнику.
- мийте руки перед кожним прийомом їжі, особливо після вулиці.





Небезпечна висота.

Слід пам'ятати, що саме на дорослих природою покладена місія захисту своєї дитини. Потрібно прищеплювати дітям навички поведінки в ситуаціях, що можуть призвести отриманням травм. Особливу небезпеку становлять відкриті вікна і балкони. Малюки не повинні залишатися одні в кімнаті з відкритим вікном, балконом, виходити без дорослого на балкон, грати там, в рухливі ігри, стрибати.

Є певна категорія дітей, які бояться висоти, але є діти, у яких інстинкт самозбереження як би притуплені, і вони здатні на деякі необдумані вчинки.

Для дитини має бути абсолютним законом, що, виглядаючи в вікно або з балкона. Не можна підставляти під ноги стілець або інше пристосування.

Дуже важливо, щоб дитина усвідомлював можливі наслідки своєї поведінки і в цьому йому можете допомогти ви, батьки.



Безпека при спілкуванні з тваринами.

Дітям потрібно прищеплювати не тільки любов до тваринам, але і повагу до їх способу життя.

Необхідно пояснити дітям, що можна робити і чого не можна допускати при контактах з тваринами.

Наприклад, можна годувати бездомних собак і кішок, але не можна їх чіпати і брати на руки. Не можна підходити до незнайомих собак, турбувати їх під час сну, їжі, догляду за цуценятами, відбирати те, у що грають собаки. Нагадуйте дітям, що і від кішок, і від собак передаються людям хвороби - лишаї, короста, сказ. Після того, як погладив тварину, обов'язково потрібно вимити руки з милом.

Якщо вкусила собака або кішка, відразу ж потрібно сказати про це батькам, щоб вони негайно відвели до лікаря.





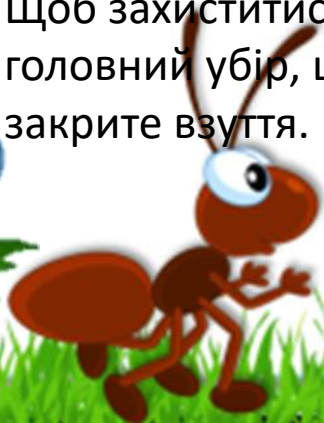
Небезпечні комахи.

З настанням тепла на вулиці з'являється велика кількість комах. Деякі з них нешкідливі (Метелики, мурахи, сонечка, коники). А інші представляють загрозу для дитини (кліщі і комарі, мошки, клопи і ін.).

У приміщенні можна використовувати фумігатор, який не поглинає кисень, або встановити на вікна спеціальну москітну сітку (марлю).

Обов'язково носіть в своїй сумочці спеціальні серветки-репеленти. Їх запах буде відлякувати комах протягом декількох годин. Остерігайтеся плечей, ос і джмелів: їх укуси дуже болючі і можуть викликати алергічну реакцію.

Щоб захиститися від укусів кліщів, обов'язково надягайте головний убір, штани і кофту з довгими рукавами, а на ноги - закрите взуття.



Безпека дітей в автомобілі.

Для маленьких пасажирів основним і самим ефективним засобом захисту є дитячий пристрій - так зване авто крісло, сконструйоване з урахуванням всіх особливостей дитячого організму, індивідуально підібране до зростом і вагою дитини і, нарешті, правильно встановлене в машині. Не можна пристібатися одним ременем з дитиною.

Шановні батьки! Ми сподіваємося, що даний матеріал допоможе вам сформуванати і закріпити у своїх дітей досвід безпечної поведінки, який допоможе їм передбачити небезпеку і по можливості уникати їх.

